



# INSCRIPTION STAGE NIHON TAI JITSU EN VISIO

L'école Essonnienne de Nihon Tai Jitsu, en collaboration avec le Comité Départemental de Karaté de l'Essonne et l'Association Internationale de Nihon Tai Jitsu, vous propose un stage gratuit de Nihon Tai Jitsu en visioconférence via l'application Zoom les **samedi 17 et dimanche 18 avril 2021**. Le stage est ouvert à tous, quels que soient votre discipline, votre niveau (débutant accepté).

Nos amis de l'étranger sont les bienvenus également.

<b>Nom :</b>		<b>Prénom :</b>	
<b>N° Licence FFK :</b> <i>Pour les pratiquants français.</i>			
<b>Discipline :</b>			
<b>Club :</b>			
<b>Email :</b>			
<b>Pays :</b> <i>Pour les pratiquants étrangers.</i>			
<b>Jours de présence</b> <i>(Cocher la ou les cases correspondantes)</i>			
<b>SAMEDI</b>		<b>DIMANCHE</b>	

Merci de renvoyer votre inscription à Laurent LARIVIERE : [laurent.lariviere@ntj91.fr](mailto:laurent.lariviere@ntj91.fr).

Vous recevrez en retour le lien de connexion et votre mot de passe ainsi que les consignes sur le déroulement du stage.

Au programme :

- Samedi : Travail sur les katas de Base de Nihon Tai Jitsu
- Dimanche : Travail sur les Techniques de base défense par atemi (Saisie de poignet - Teodoki)

