



# Stage

# Attaque & Défense contre armes

## Bâton & Couteau

*Tous niveaux, Tenue sobre et sportive exigée*

**Dimanche**  
**01 Mai 2022**  
**09h00 - 12h00**

**Dojo J. MARQUEZ**  
Impasse Hélène BOUCHER  
91160 LONGJUMEAU



**PHIL LEFRANC**  
**6ème DAN Nihon Tai Jitsu**  
**3ème Degré d'Arnis Kali Eskrima**  
**Instructeur Tonfa & Bâton Tactique**

Adhérents A.I.N.T.J : 15 Euros | Plein Tarif : 20 Euros

## Renseignements

Laurent LARIVIERE / 06.87.19.76.89 / [stages@aintj.net](mailto:stages@aintj.net)

Inscription Obligatoire, places limitées - Dans le respect des normes sanitaires en vigueur