



INSCRIPTION STAGE NIHON TAI JUTSU EN VISIO



L'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu, en collaboration avec le Comité Départemental de Karaté de l'Essonne, vous propose un stage gratuit de Nihon Tai Jutsu en visioconférence via l'application Zoom les **samedi 11 juin 2022**, Le stage est ouvert à tous, quels que soient votre discipline, votre niveau (débutant accepté).

Nos amis de l'étranger sont les bienvenus également.

Nom :		Prénom :	
N° Licence FFK : <i>Pour les pratiquants français.</i>			
Discipline :			
Club :			
Email :			
Pays : <i>Pour les pratiquants étrangers.</i>			

Merci de renvoyer votre inscription à Laurent LARIVIERE
stage.zoom@aintj.net.

Vous recevrez en retour le lien de connexion et votre mot de passe ainsi que les consignes sur le déroulement du stage.

Au programme :

- Self Défense : Défense contre des attaques de face, latérale et arrière...
- Révisions diverses Kata et / ou Bases

