



COMPTE RENDU STAGE KYUSHO JITSU

Le 26 Janvier 2023

A Le Plessis Robinson - France

Objet : Stage Kyusho Jitsu – Longjumeau (91)

Une quarantaine de stagiaires pratiquants de Karaté, Wushu, Krav Maga se sont retrouvés les samedi 21 et dimanche 22 janvier 2023 autour de Serge REBOIS, 5^{ème} Dan NTJ et Directeur technique de Kyusho Waza France.

Le programme de travail s'est axé sur l'utilisation des Kyusho dans différentes techniques de Nihon Tai Jutsu, notamment les clés de bras tendu. Le stage s'est terminé par des exercices de Shiatsu.



Christelle MARTIN

Présidente A.I.N.T.J

