



COMPTE RENDU – STAGE INTERNATIONAL – COTONOU - BENIN 2025

Objet : Stage International de Nihon Tai Jutsu – Laurent LARIVIERE

**STAGE
NIHON TAI JUTSU
NIHON JU JUTSU
BENIN - COTONOU**

Laurent LARIVIERE
Directeur Technique A.I.N.T.J.
Sensei Dan Nihon Tai Jutsu
Sensei Dan Nihon Ju Jutsu

**15 & 16
FEVRIER
2025**

Samedi 15/02 :
8h00 - 11h00 et 15h00 - 17h30
Haie-vive Levistong
Cotonou - BENIN

Dimanche 16/02 :
8h00 - 11h00
Ouidah - BENIN

Contact / Renseignements :
Stage@aintj.net
<https://nihontajitsu.net/>
France : Laurent : +33 687 197 689
Benin : Saurou : +229 96 930 126

Stage exceptionnel international de Nihon Tai Jutsu avec Laurent LARIVIERE au Bénin

Du 11 au 17 février 2025, j'ai eu l'honneur d'organiser un stage unique de Nihon Tai Jutsu, animé par le renommé Laurent Lariviere, au cœur du Bénin. Ce stage de cinq jours a rassemblé des passionnés d'arts martiaux venus de divers horizons, notamment du Togo, du Burkina Faso et d'autres régions, chacun apportant sa richesse et sa diversité de styles.

L'objectif principal de ce stage était de renforcer et de partager des concepts essentiels du Nihon Tai Jutsu, en mettant l'accent sur des techniques de base. Chaque technique a été explorée en profondeur, permettant aux participants d'améliorer leurs compétences en situation de défense réelle tout en développant une meilleure compréhension de la philosophie du Nihon Tai Jutsu.

L'un des moments forts de ce stage fut l'échange exceptionnel avec l'équipe de MMA Bénin, dirigée par le coach Achille. Nous avons eues une séance dédiée aux échanges au sol, où les pratiquants de Nihon Tai Jutsu et ceux du MMA ont pu confronter leurs approches et partager leurs expériences. Ce moment d'apprentissage mutuel a mis en lumière les complémentarités entre nos disciplines et renforcé les liens entre les différents pratiquants d'arts martiaux.



Ce stage a été une réussite sur le plan technique comme humain. Chaque participant a enrichi ses connaissances et a reçu une attestation de participation, valorisant son engagement dans cette formation intensive. De plus, quatre pratiquants ont brillamment obtenu leur grade international de Nihon Tai Jutsu : deux du Burkina Faso, un du Togo et un du Bénin.



COMPTE RENDU – STAGE INTERNATIONAL – COTONOU - BENIN 2025



Pour ma part, cette expérience m'a permis de consolider mes compétences et de franchir une étape importante en obtenant mon grade d'instructeur de Nihon Tai Jutsu.

Je tiens à exprimer ma profonde gratitude à tous les participants pour leur engagement et leur enthousiasme, ainsi qu'à Laurent LARIVIERE pour son enseignement passionné et sa générosité. Ce stage n'a pas seulement été une occasion de progresser sur le tatami, mais aussi de créer un véritable esprit de camaraderie et de partage entre pratiquants venus de tous horizons. Une expérience inoubliable qui marque un tournant dans ma pratique des arts martiaux !

Retrouvez toutes les photos du stage [ici](#)

Sourou FAKAMBI
Représentant AINTJ Bénin