



COMPTE RENDU Stage ISKSR - AINTJ

Objet : Stage Shorinji Kempo Seigido Ryu et Nihon Tai Jutsu – Essonne - France

Les 26 et 27 avril 2025 s'est déroulé le traditionnel stage annuel entre l'International Shorinji Kempo Seigido Ryu (ISKSR) et l'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu (AINTJ).

Ce stage, qui a eu lieu le samedi à Villebon-sur-Yvette et le dimanche à Longjumeau, était dirigé par Sensei François-Xavier ALBERTINI pour le Shorinji Kempo et Laurent LARIVIERE pour le Nihon Tai Jutsu. Il a réuni une quinzaine de stagiaires.



Les stagiaires ont pu apprécier le travail sur divers principes d'entrées de défense, plutôt que sur des techniques proprement dites. Le stage a mis l'accent sur les placements, les déséquilibres et les réflexes lors d'une agression.

Le stage s'est terminé le dimanche par un pot de l'amitié à Longjumeau.

Nous remercions les clubs de Shorinji Kempo Seigido Ryu de Villebon-sur-Yvette et de Nihon Tai Jutsu de Longjumeau pour l'organisation conjointe et sans faille de cet événement.

Rendez-vous est pris pour avril 2026 !

Retrouver les photos du stage [ici](#).

Christelle MARTIN

Présidente AINTJ

