



## COMPTE RENDU Stage NITAIPOL - Estonie

### Objet : Retour sur le stage NITAIPOL à Tartu, Estonie

Les 24 et 25 mai derniers, Laurent Larivière, directeur technique de l'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu, s'est rendu à Tartu, en Estonie, pour animer un stage NITAIPOL. Comme chaque année, l'accueil a été assuré par notre correspondant estonien, Artur Kova.

Cette année, le groupe était majoritairement composé de militaires. Nous avons pu travailler diverses techniques de self-défense à mains nues, et échanger sur le maniement du bâton télescopique de défense. Le stage s'est déroulé sur une journée et demie de formation intense, avec six heures d'entraînement le samedi et quatre heures le dimanche.



Nous avons également discuté avec Artur de l'organisation du prochain stage. De nouveaux projets pourraient voir le jour, notamment l'organisation d'un stage en semaine afin de toucher davantage de participants, en particulier ceux de la police municipale de Tallinn. Nous avons d'ailleurs été reçus par l'un de leurs formateurs le lundi matin dans leurs locaux à Tallinn.

De belles perspectives de développement sont en vue !

**Christelle MARTIN**

Présidente AINTJ

