



COMPTE RENDU Stage Self Défense - Belgique

Objet : Retour sur le stage de self défense de Genappe en Belgique.

Les 31 mai et 1er juin 2025 s'est déroulée la troisième édition du stage de self-défense de l'Ascension à Genappe, en Belgique. Nous avons été chaleureusement accueillis par le club de Yoseikan Budo et son professeur, Geoffroy Milan.

Une trentaine de stagiaires se sont réunis autour de nos quatre intervenants :



- Nicolas Lambert pour le judo
- Laurent Larivière pour le Nihon Tai Jutsu
- Emmanuel Legrand pour le Goshin Jutsu
- Geoffroy Milan pour la partie Yoseikan Budo

Nicolas a ouvert le stage le samedi après-midi par un travail sur les déséquilibres en judo. Laurent a ensuite approfondi ce thème avec les principes de déséquilibre en Nihon Tai Jutsu. Le dimanche matin, Emmanuel a présenté diverses techniques de self-défense au sol, avant que Geoffroy ne conclue avec un travail sur les enchaînements au couteau en Yoseikan Budo.



Le dimanche midi, tous les participants se sont retrouvés pour un pot convivial de fin de stage, suivi d'un repas amical, avant que les stagiaires français ne reprennent la route.

Nous remercions sincèrement Geoffroy et son équipe pour l'organisation impeccable de cette troisième édition. Le rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine, toujours lors du week-end de l'Ascension !

Christelle MARTIN
Présidente AINTJ

