

STAGE

METHODOLOGIE TRAINING COUTEAU



A.I.N.T.J

17 & 18 JANVIER 2026

DOJO Marques

Impasse Hélène Boucher

91160 LONGJUMEAU

Samedi

16h - 19h

Dimanche

9h - 12h

MALKI ATTAR

Public : Adultes
Toutes Disciplines
Tous Grades



Renseignements :
Laurent LARIVIERE
0687197689
stage@aintj.net

Droit d'entrée :
Adhérents A.I.N.T.J et/ou A.T.J.F
Stage complet : 30 € - 1/2 Journée : 20 €
Non Adhérents A.I.N.T.J et/ou A.T.J.F
Stage complet : 50 € - 1/2 Journée : 30 €