



## COMPTE RENDU La Direction Technique au Japon

### Objet : Compte rendu voyage au Japon de Direction Technique de l'AIN.TJ.

La direction technique de l'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu (AINTJ) s'est rendue à Kyoto, au Japon, du 10 au 17 septembre 2025.



Malheureusement, Xavier et Laurent n'ont pas pu participer au Soburen, qui s'est tenu au Butokuden de Kyoto, en raison de leur programme déjà très chargé.

Laurent a quitté Paris le mardi 10 septembre pour arriver le lendemain à l'aéroport du Kansai, à Osaka. De là, il a pris le train pour Kyoto où il a retrouvé Xavier, arrivé de Hong Kong en fin de journée le mercredi 11 septembre.

### Examen de 7<sup>e</sup> Dan de Nihon Tai Jutsu pour Laurent

En plus des différents entraînements prévus, l'objectif principal de ce voyage était la présentation de Laurent à l'examen pour l'obtention du grade de **7<sup>e</sup> Dan de Nihon Tai Jutsu**. Cet examen, qui s'est déroulé le vendredi 12 septembre à 15 h, a eu lieu devant **Yasuo Kawano Sensei**, de la All Japan Budo Federation Seibukan Academy.

La semaine a donc commencé par deux matinées d'entraînement pour peaufiner la prestation de Laurent.

Il est maintenant temps pour Xavier et Laurent de se rendre au dojo pour la performance, qui est divisée en quatre parties :

- **Partie traditionnelle** : travail sur les *teodoki* à droite et à gauche, suivi d'enchaînements d'*Atemi waza*, de *Kansetsu waza* et de *Nage waza*.
- **Partie Kata** : *Taisabaki No Kata* et *Juni No Kata*.
- **Partie autodéfense** : défense contre des attaques par *atemi*, des saisies de face, des saisies latérales et arrière, des défenses au sol, ainsi que des défenses contre des attaques à la matraque et au couteau.
- **Partie NITAIPOL** : utilisation du Nihon Tai Jutsu pour les forces de sécurité.

Après un examen intense, tant physiquement qu'émotionnellement, Laurent a été officiellement nommé **7<sup>e</sup> Dan de Nihon Tai Jutsu** de la All Japan Budo Federation Seibukan Academy.





## COMPTE RENDU La Direction Technique au Japon

### Entraînements et visites :

Pour faire redescendre la pression, Xavier et Laurent ont visité le temple bouddhiste de Sanjusangendo. Ce majestueux bâtiment principal en bois est réputé pour abriter 1001 statues de la déesse de la compassion, Kannon.



Ils se sont ensuite rendus à un entraînement de Karaté Goju Ryu, sous la direction d'Okada Sensei. Après une journée bien remplie, ils ont consacré leur samedi au repos et aux visites.



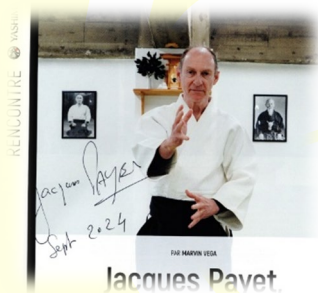
Le dimanche, ils sont retournés au dojo pour de l'Aikido Yoshinkan, au dojo de Jacques Payet Sensei. Lundi, direction Shizuoka en Shinkansen pour un entraînement d'Aikido Gyokushin Ryu dans le mythique dojo de Minoru Mochizuki Sensei. Malheureusement, Washizu Sensei n'a pas pu les rejoindre en raison de la forte chaleur. Xavier et Laurent ont tout de même eu un entraînement particulier avec Norio-san, qu'ils remercient pour son accueil et le partage technique.



## COMPTE RENDU La Direction Technique au Japon



Mardi, pour leur dernière journée, Xavier et Laurent ont repris le Shinkansen pour Kyoto afin de suivre un nouvel entraînement d'Aikido Yoshinkan chez Jacques Payet Sensei en début d'après-midi.



Une fois l'entraînement terminé, ils ont retrouvé Yoshie Sugai dans un salon de thé pour discuter de leur future collaboration et élaborer de nouveaux projets.

En soirée, ils se sont rendus au dojo de Yoshie Sensei pour un entraînement d'Aikido Nenshintyu Budo Chisenkan ainsi que pour échanger techniquement avec le groupe.





## COMPTE RENDU La Direction Technique au Japon



Durant la semaine, ils ont également effectué plusieurs visites pour préparer le prochain voyage de groupe organisé par l'AIN.T.J.



### Le temps du retour

Mercredi, il est temps de se quitter. Xavier et Laurent reprennent le chemin du retour, Xavier vers Hong Kong et Laurent vers Paris.

Ils se sont donné rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures japonaises.

À très bientôt pour de nouvelles aventures !

### Les Photos du stage

