



COMPTE RENDU

Entraînement mensuel Marron / Noire samedi 20 septembre 2025

Objet : Compte rendu de l'entraînement mensuel pour les ceintures marron et noires

L'association internationale met en place cette saison un entraînement mensuel dédié aux pratiquants titulaires du 1er Kyu minimum.

Ces sessions ont pour objectif l'étude approfondie des techniques de base et des différents katas de Nihon Tai Jutsu et Nihon Ju Jutsu, ainsi que la préparation des candidats aux examens de grades de Nihon Tai Jutsu de l'AIN TJ et de la FFK.

La première session s'est déroulée le samedi 20 septembre 2025 à Longjumeau, sous la direction de Laurent LARIVIÈRE, directeur technique de l'AIN TJ. Laurent, 6e Dan FFK, vient d'être nommé 7e Dan NTJ du Nippon Seibukan de Kyoto.

Une dizaine de pratiquants des clubs de Courcouronnes et Longjumeau, ainsi que Serge Bikoua, venu spécialement du Congo Brazzaville, se sont retrouvés autour de Laurent à Longjumeau. L'entraînement a porté sur l'utilisation du corps dans les Tai Sabaki et les Te Hodoki, en vue d'une application sur les techniques de base.

Le prochain entraînement aura lieu le samedi 4 octobre 2025 à Longjumeau, de 10h30 à 12h00. Il s'agira de poursuivre le travail sur les techniques de base, dans la continuité de l'étude des Te Hodoki.



Le prochain entraînement aura lieu le samedi 4 octobre 2025 à Longjumeau, de 10h30 à 12h00. Il s'agira de poursuivre le travail sur les techniques de base, dans la continuité de l'étude des Te Hodoki.

Christelle MARTIN

Présidente AINTJ

