



COMPTE RENDU Entraînement mensuel Marron / Noire samedi 04 Octobre 2025

Objet : Compte rendu de l'entraînement mensuel pour les ceintures marron et noires

Le deuxième entraînement mensuel destiné aux ceintures marron et noire s'est déroulé le samedi 4 octobre 2025 à Longjumeau.

Cette deuxième session a réuni plus d'une dizaine de stagiaires des clubs de Courcouronnes et Longjumeau, ainsi qu'un pratiquant venu de Poitiers.

Placés sous la direction de Laurent Larivière, directeur technique de l'AINJTJ (6^{ème} Dan FFK, 7^{ème} Dan NTJ du Nippon Seibukan de Kyoto), la douzaine de stagiaires a pu mettre en application le travail sur les *Te Hodoki* (réalisé lors de la première session) sur les techniques de base du Nihon Tai Jutsu.



Prochain Rendez-vous

Le prochain entraînement aura lieu le samedi 15 novembre 2025 à Longjumeau, de 10h00 à 12h00. Cette fois-ci, nous travaillerons sur les *Tai Sabaki* (les déplacements), en lien avec l'UV Kihon des examens de grades.

Christelle MARTIN
Présidente AINTJ

