



## COMPTE RENDU STAGE LOME - TOGO

Le 09 Février 2026

A Le Plessis Robinson - France

### Objet : Compte-rendu : Stage International de Nihon Tai Jutsu à Lomé

À l'invitation de Nachat Soueydan, responsable du Wado Ryu Coloris Karaté Club, une délégation de l'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu (AINTJ) s'est rendue à Lomé, en République du Togo, du 29 janvier au 3 février. La délégation était composée de Christelle Martin, Présidente (5ème Dan NTJ-FFK), et de Laurent Lariviere, Directeur Technique de l'AINTJ (7ème Dan NTJ – Kyoshi du Nippon Seibukan de Kyoto).

#### Un début de stage prometteur

Après une arrivée tardive le jeudi, la délégation a finalisé dès le lendemain les derniers préparatifs de l'événement. La première séance de travail a débuté le vendredi après-midi, réunissant plus de 50 ceintures noires.



Sous la direction de Laurent Lariviere, et après un échauffement animé par Christelle Martin, les stagiaires ont découvert une exclusivité technique : une série de techniques de base (8 saisies de poignet) avec défense par strangulation (*Shime Waza*), récemment mise au point par la direction technique de l'AINTJ. La séance s'est conclue par un échange fructueux sous forme de questions-réponses, avant de se prolonger lors d'un dîner convivial.

#### Intensité technique et distinctions honorifiques

Le samedi, quatre heures d'entraînement intensif, essentiellement axées sur la self-défense, ont réuni une cinquantaine de pratiquants venus du Togo, du Bénin, du Burkina Faso et de France.

La fin de journée a été marquée par une cérémonie solennelle. Laurent Lariviere a remis à Adadé Améwu Kpodar (Directeur Technique du Burkina Faso et Responsable Technique AINTJ pour l'Afrique de l'Ouest) son diplôme de 3ème Dan de Nihon Tai Jutsu du Nippon



## COMPTE RENDU STAGE LOME - TOGO

Seibukan de Kyoto. Il devient ainsi l'un des premiers Africains diplômés par cette prestigieuse institution japonaise dans cette discipline. La remise des diplômes de stage et la traditionnelle photo de groupe ont clôturé cet après-midi, suivies d'un repas offert par notre hôte.



### Découverte et approfondissement

Le dimanche a été consacré à la découverte de la région. La délégation s'est rendue au nord de Lomé sur le site de *Golden Eye*, offrant une vue panoramique à 800 mètres d'altitude. À l'invitation du propriétaire des lieux, les participants ont effectué une randonnée vers la cascade de Kopoto, avant de profiter d'un superbe lever de soleil le lundi matin.



La dernière séance de travail s'est tenue le lundi soir. À la demande des stagiaires, une révision approfondie des techniques de base contre les strangulations a été effectuée. L'événement a été honoré par la visite du Président de la Fédération Togolaise de Karaté, le Kyoshi Koku John Da Ernestho (7ème Dan), accompagné de plusieurs cadres fédéraux.

### Passage de grade

Le mardi soir, un examen de grade pour la ceinture noire 1er Dan a été organisé pour trois candidats togolais et un candidat burkinabé. Nous félicitons les deux candidats reçus et encourageons vivement les deux autres, qui devront représenter les unités de valeur (UV) manquantes.



## COMPTE RENDU STAGE LOME - TOGO

### Remerciements

Avant le départ pour Paris, la délégation a profité d'une ultime visite culturelle au Palais de Lomé. L'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu adresse ses plus sincères félicitations et ses remerciements à Nachat Soueydan ainsi qu'à la société Coloris Togo pour l'organisation exemplaire de ce stage, la qualité du programme et les moments de fraternité partagés.



Prochaine étape : L'AIN TJ donne rendez-vous aux pratiquants camerounais à Douala dès le 12 février pour un nouveau moment de partage sur les tatamis !

**Christelle MARTIN**  
Présidente A.I.N.T.J

