



COMPTE RENDU STAGE DOUALA - CAMEROUN

Le 17 février 2026

A Le Plessis Robinson - France

Objet : Compte-rendu : Stage national de Nihon Tai Jutsu à Douala

Après le succès du stage international de Lomé au Togo, l'Association Internationale de Nihon Tai Jutsu (AINTJ) s'est rendue au Cameroun pour son traditionnel stage national. Initialement prévu en octobre 2025, l'événement avait été reporté en février 2026 pour des raisons d'organisation. Cette dixième édition s'est ainsi déroulée presque 11 ans jour pour jour après la toute première, en février 2015.

Un démarrage marqué par les imprévus

Malgré les multiples péripéties logistiques et l'annulation du vol initial par la compagnie aérienne, Laurent Larivière, Directeur Technique de l'AINTJ, a pu arriver le vendredi 13 février en soirée. Ce retard indépendant de sa volonté a malheureusement entraîné l'annulation de la séance d'entraînement prévue en fin d'après-midi.

Le stage a donc officiellement débuté le samedi 14 février à 9h00 avec une trentaine d'enfants. Au total, sur l'ensemble des quatre sessions, une cinquantaine de stagiaires (enfants et adultes) se sont réunis autour du Directeur Technique.

Un programme technique riche

Selon leur âge et leur niveau, les pratiquants ont travaillé les taisabaki, ainsi que des défenses sur atemi, luxations, projections et étranglements. Le programme a permis d'aborder :

- Les techniques de base avec défense sur étranglement (spécificité de recherche de l'AINTJ).
- La révision des katas de base.
- L'étude des quatre premières techniques du *Nihon Tai Jutsu no Kata Godan* avec défense par *Atemi Waza*.
- La self défense

Le stage s'est clôturé par la remise des diplômes et un goûter offert par Maître Guy Djokouale, que nous remercions sincèrement pour son soutien indéfectible au Nihon Tai Jutsu camerounais.





COMPTE RENDU STAGE DOUALA - CAMEROUN

Distinctions et réussites

Pour clore cet événement en beauté, Laurent Larivière a officiellement remis le diplôme de 3ème Dan du Nippon Seibukan de Kyoto à Joël Ndema. Ce grade vient récompenser plusieurs années d'investissement, de travail et de fidélité à l'école. En ce mois de février, deux Africains ont ainsi été reconnus par le Nippon Seibukan : Joël Ndema (Cameroun) et Adadé Amewu Kpodar (Burkina Faso).



Nous tenons également à remercier Béatrice, pratiquante de Nanbudo, qui, malgré son absence pour raisons professionnelles, a confectionné et offert un magnifique gâteau à l'effigie du diplôme japonais de Joël.

Enfin, un passage de grade a été organisé par l'AINTJ : Aimé Yossa s'est prêté à l'examen du 1er Dan. Il devient ainsi la première ceinture noire formée à 100 % au Cameroun. Nous le félicitons chaleureusement pour la qualité de son travail, tout en l'encourageant pour la suite de son parcours martial.

Perspectives d'avenir

Le séjour camerounais touche à sa fin, mais nous vous annonçons déjà que le prochain stage se déroulera en octobre 2026. Ce sera l'occasion de célébrer officiellement les 10 ans du NTJ au Cameroun. Le programme, qui sera dévoilé prochainement, s'étalera sur 10 jours, alliant entraînements intensifs et visites touristiques du pays.

Prochaine étape : L'AINTJ donne rendez-vous aux pratiquants congolais à Brazzaville, du 19 au 24 février, pour un nouveau moment de partage sur les tatamis !

Christelle MARTIN
Présidente A.I.N.T.J

