



RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO

FEDERATION CONGOLAISE DE TAI JITSU (FECOTAI)

Stage de remise à niveau

**POUR LA CLÔTURE DU MOIS DE LA FEMME
LA FE.CO.TAI ORGANISME UN STAGE DE REMISE
À NIVEAU DE NIHON TAI JITSU.**

**PROGRAMME : TRAVAIL SUR LES TEODOKI, LE
TAI SABAKI, LES KATAS DE BASE ET APPRENTISSAGE
DES ÉTRANGLEMENTS PLUS SYLLABUS DU
STAGE**

SAMEDI 28 MARS

15h45 - 18h30

DIMANCHE 29 MARS

15h00 - 18h00

**SOUS LA DIRECTION DE MAÎTRE LOP'S
ASSISTÉ DE MAÎTRE JUSTIN
ET DES DT DES ENTENTES
DE KINSHASA**

INVITÉE : MAÎTRE SOBIN



Lieu : Décathlon GB

Contact : +243 842 725 670

